

ほけんだより4月

H29・4・21

赤井小保健室

ピッカピカの1年生を迎え、新年度が始まりました。上級生のみなさんたちも、少しそわそわしているようです。環境が変わり、(教室や学級のお友だち・担任の先生が変わること)少し緊張で疲れてしまうかもしれません。ご家庭でも生活リズムを整えて、早めに体を休ませることをお勧めします。そして、早寝・早起き・朝ごはんを食べる習慣の手助けをお願いします。

先日歯科検診が終わりました 学校歯科医の原先生から

1年生：乳歯のむし歯が目立ちましたが、これから生えかわる永久歯のむし歯を予防するよう努めましょう。2～6年生：乳歯から永久歯に生えかわる状態が良好な児童が多く見られました。6年生では、むし歯のほかに歯肉炎もありましたので、むし歯予防・歯肉炎を治すためにもブラッシングを充分に行い、寝る前のはみがきを習慣づけましょう。

歯みがき剤を使ったときは、すすぎ過ぎないようにすること。

また、永久歯のむし歯は早く治療しましょう。

全体的には、むし歯は少なかったようです。

●歯科検診結果を後日通知しますので、治療が必要なお子さんは、早く治療しましょう。むし歯は、放置しても治りません。

昨年の治療率は、58.6%でした。

今年は、100%に近づきたいですね。

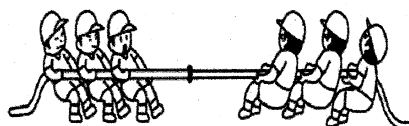


4月30日は、運動会

練習が始まりました。新学期の疲れも出てくるころなので、夜はお風呂にゆっくり浸かって早めに休むようにしましょう。疲れをためない生活をお願いします。早寝・早起き・あさごはん！



また、水分補給のための水筒の持参もお願いします。中は、ぬるめのお茶や水で、一つまみの塩も必要ですね。



●校内での発育測定は、終了しました。視力・聴力について、気になるお子さんには、「結果のお知らせ」で通知しますので、受け取られた際には、専門医の受診をお願いします。新年度の学習環境整えていきましょう。

●5月に学校にて心電図検査(1・4年)を実施しますが、他の学年については希望を取りますので、別紙封筒をご確認の上、申し込まれる人は、現金を添えて学級担任まで提出してください。

