

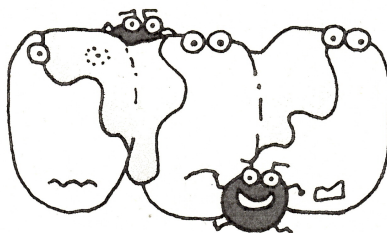
むし歯菌 プラークは口の中はどうなっていくの？

もし、食べてから歯みがきをしないで放置していたら...



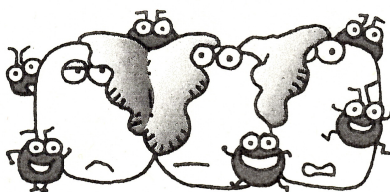
菌が歯にくっつく

食べカスに寄ってきた菌が、ネバネバした物質を作り、歯にくっつきます。食後8時間くらいで、プラークの誕生です。



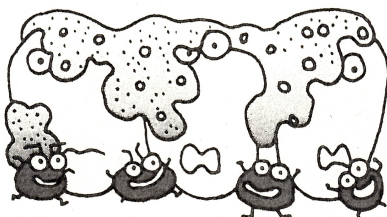
菌が増える

菌が爆発的に増えます。菌同士がくっついたりしながら、プラークの厚みが増してきます。



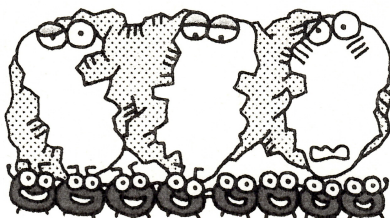
バイオフィルムができる

ぬるぬるとした塊ができます。プラークと同じ菌の塊ですが、より強力になります。まだ歯みがきでやっつけられます。



歯石ができる

プラークは大体2、3日でカチカチの歯石になります。歯石になると、もう歯みがきでは取り除くことができません。



プラーク（歯垢）

食べカスではなく菌の塊。
1 mgの中に、なんと1億～10億個もの菌が...

バイオフィルム

たくさんの菌がぬるぬるした膜に包まれています。唾液の殺菌作用も効かなくなります。

歯石

プラークのネバネバにカルシウムがくっつくと、硬い歯石になります。歯医者さんに行かないと取れません。

歯みがきをしても、少しするとまたプラークが作られてしまいます。毎食後の歯みがきが理想的です。

